



Deutsche Gesellschaft für  
**A**utosystemhypnose e.V.

# Master-Zertifikat

## Hypnotherapeutin

*Barbara Hartmann*

hat sich für das Master-Zertifikat Hypnotherapeutin der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. qualifiziert. Dies beinhaltet Theorie, Praxis, Supervisionen und Falldokumentationen im Bereich der Selbstorganisatorischen Hypnose und Hypnotherapie der Erwachsenen, Kinder und Jugendlichen über insgesamt mindestens 446 Unterrichtseinheiten. Die nachgewiesene Qualifikation umfasst den Bereich der körperlichen, psychischen und psychosomatischen Störungen sowie der Verhaltensstörungen, einschließlich des adjuvanten Einsatzes von Hypnose in Medizin und Zahnmedizin.

Mainz, 29. Januar 2025

Dipl.-Psych. Eva Renartz  
Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

# **Das Masterzertifikat der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.**

umfasst folgende Ausbildung in Selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie für die Hypnotherapie der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen an einem durch die Gesellschaft anerkannten und lizenzierten *Zentrum für Angewandte Hypnose*:

1. Einen Hypnotherapiekurs in *Medizinischer und Psychotherapeutischer Hypnose und Hypnotherapie* oder *Lösungsorientierter Autosystemhypnose* von 22 Seminartagen über mindestens 146 Unterrichtseinheiten mit unter anderem den selbstorganisatorischen Hypnotherapiestrategien *SILERLEK-Methode®*, *AUTOSYSTEMHYPNOS®* und *Zauberwiesenstrategie®*, sowie der *Kombinierten Traumatherapie*.
2. Ein zusätzliches Seminar über *Fortgeschrittene Traumatherapie* von 4 Seminartagen.
3. 10 verpflichtende *Hypnotherapeutische Grundlagenseminaren* über 26 Seminartage:

Strukturierte Hypnotherapieplanung: Vom Symptom zur Heilung (2 Tage)

Hypnotherapie mit Symbolisierungen (3 Tage)

Hypnotherapeutische Traum- und Symboldeutung (2 Tage)

Hypnotherapie mit Metaphern (2 Tage)

Hypnotherapie der Ängste (2 Tage)

Hypnotherapie der Phobien (2 Tage)

Hypnotische Kontrolle akuter Schmerzen – allgemein, in der Zahnheilkunde und bei Operationen und medizinischen Eingriffen (3 Tage)

Kinder -und Jugendlichenhypnose und -hypnotherapie:

Praktische Hypnotherapie der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen (6 Tage)

Hypnotherapie bei Verlust und Trauer bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen (2 Tage)

Indirekte Hypnotherapie für die Behandlung von Kleinkindern und Familien (2 Tage)

4. Weitere medizinische, zahnärztliche, kindertherapeutische oder psychotherapeutische Schwerpunktseminare über mindestens 8 Seminartage.
5. Die Hypnotherapieausbildung wurde von mindestens 48 hypnotherapeutischen Supervisionsstunden begleitet.
6. Die praktische Fähigkeit zur erfolgreichen Hypnotherapie wurde durch die Dokumentation von 5 abgeschlossenen Hypnotherapiebehandlungen nachgewiesen.

Dieses *Masterzertifikat* bescheinigt eine supervidierte Ausbildung für die Hypnose und Hypnotherapie der Kinder, der Jugendlichen und der Erwachsenen in Medizin, Zahnmedizin und Psychotherapie von mindestens 446 Unterrichtseinheiten auf wissenschaftlicher Basis.