



BARBARA HARTMANN

Neurocoaching
Executive Coaching
Seriose Hypnose
Persönlichkeitsdiagnostik
Zürcher Ressourcenmodell
Beratung ohne Ratschlag

Barbara Hartmann
Fischergasse 4
89073 Ulm
Telefon: 0157 85521778
www.HSZ-Hartmann.de
Mail: info@HSZ-Hartmann.de

PSI-Persönlichkeitsdiagnostik

Persönlichkeits-System-
Interaktion

Selbstentwicklung und Erkennen eigener Begabungen auf Basis der Persönlichkeitspsychologie und Neurobiologie



PSI Theorie und Diagnostik

- Entwickelt von Julius Kuhl / Professor für Differentielle Psychologie
- Die PSI-Theorie integriert und erweitert die verschiedenen Persönlichkeitstheorien auf der Grundlage psychologischer und neurobiologischer Forschung
- Die Funktionsanalyse mittels PSI Test befreit von Kontrollillusionen und Schuldzuweisungen
- Unterschied zu anderen Persönlichkeitstests: Es werden bewusste UND unbewusste Persönlichkeitsanteile beleuchtet- nur so kann die Persönlichkeit genauer erfasst werden

Nutzen von der PSI-Diagnostik

- Selbsterkenntnis
- Erkennen von Handlungsspielraum, um das eigene Leben besser zu gestalten
- Förderung der Selbstentwicklung
- Grundlegendes neurobiologisches Verständnis über die eigene Persönlichkeit
- Identifikation von Persönlichkeitstypologien anderer Menschen
- Ganzheitlicher Prozess, um Persönlichkeit und Beruf in Einklang zu bringen
- Erkennen von persönlichen Entwicklungsfeldern im eigenen Stressmanagement
- Steigerung Ihrer Resilienz
- Vermeiden von „Lebensfehlern“, die durch falsche Selbsteinschätzung geschehen können

Ablauf

Onlinetest

- Sie führen den Test online (allein) durch. Dies dauert ca. 2-3 Stunden

Einführung in die PSI-Theorie

- Online / 2 Stunden via Zoom
- Sie erfahren Wissenswertes über die PSI-Theorie

Auswertungsgespräch/ Coaching

- Persönliche Auswertung / 4 Stunden
- Das Coaching kann persönlich oder online stattfinden

Weiteres Coaching

- Im Fall eines weiteren Coachingbedarfs wird entschieden, ob mit Hypnose, systemischem Coaching oder dem ZRM® (Zürcher Ressourcenmodell) weitergearbeitet werden kann

Kosten

- **740,00 Euro** pro Person /incl. MwSt.

Barbara Hartmann

- **Selbstständig als Trainerin und Coach**
- **Hypnose**
 - Institut für Angewandte Hypnose / Mainz
 - Götz Renartz
- **PSI-Kompetenzberaterin / Persönlichkeitsdiagnostik 360°**
 - IMPART /Developing People / Universität Osnabrück
- **Relationales Coaching**
 - IRBW Institut für Relationale Beratung und Weiterbildung / Wien
 - Frau Dr. Sonja Radatz
- **Systemisches Coaching**
 - Milton-Erickson-Institut/ Zentrum für hypnosystemische Kompetenzentfaltung / Heidelberg
Dr. Gunther Schmidt
- **Zürcher Ressourcenmodell /ZRM®**
 - Motivationspsychologie und Selbstmanagement
Institut für Selbstmanagement & Motivation Zürich ISMZ GmbH
Dr. Maja Storch / Dr. Frank Krause

