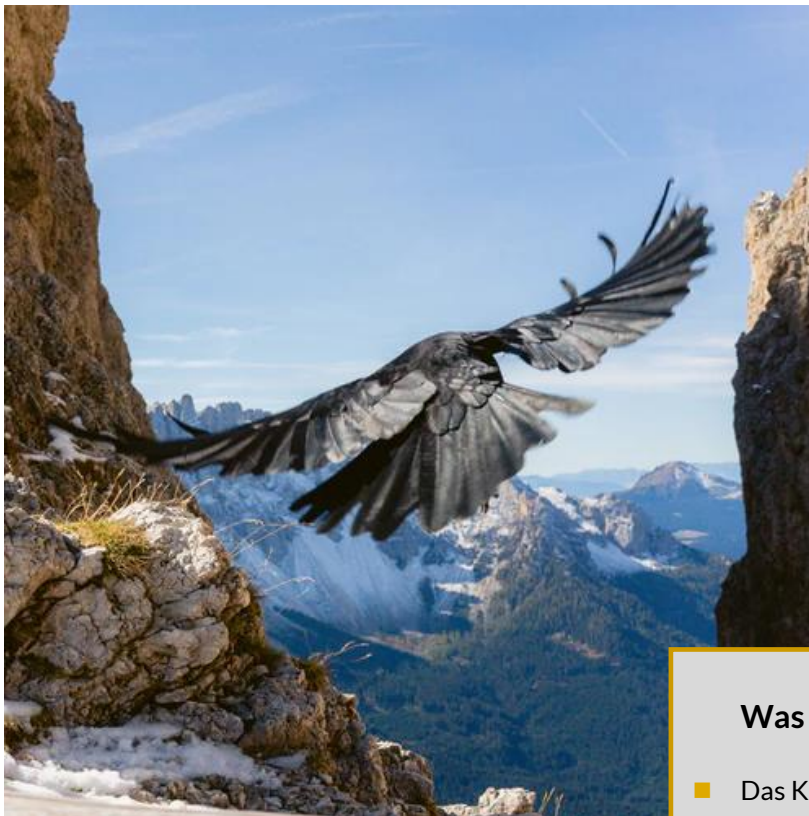


# Go for it!

## Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcenmodell ZRM®

Zürcher Ressourcenmodell Grundkurs  
Spezialkurs für Coaches und Führungskräfte



Guten Tag,

wir leben in bunten Zeiten und brauchen gutes  
Selbstmanagement und Methoden zur  
Selbstregulation.  
Verleihen Sie Ihren eigenen Ressourcen Flügel!

Schritt für Schritt lernen Sie in Theorie und Praxis  
wissenschaftlich fundierte Methoden kennen, die Sie  
für sich sowie auch Ihre Kunden und Mitarbeiter  
nutzen können.

ZRM® macht Spaß und ist wirkungsvoll- sofort!

Sehr ausführliche Informationen finden Sie auf der  
Homepage: [HSZ-Hartmann.de](http://HSZ-Hartmann.de)

Viele Grüße

### Was ist das ZRM®

- Das Kursprogramm beruht auf neuesten psychologischen und neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Fühlen, Lernen und Handeln
- ZRM® ist wissenschaftlich fundiert und erprobt : siehe auch: Dr. Maja Storch/ Dr. Frank Krause / ISMZ Zürich
- Mit dem ZRM® lassen sich innere Widerstände leicht auflösen
- Sie können Ihre Motivation und Emotion selbstwirksam beeinflussen, um mehr Zufriedenheit und Glück in Ihr Leben zu bringen
- ZRM® ist eine ganzheitliche Herangehensweise, die neben der kognitiven auch die emotionale und die physiologische Ebene einbezieht

## Leckerlis für die Profis

- Im Spezialkurs erhalten Sie das Quäntchen mehr, das Ihnen ermöglicht, das ZRM® sofort mit Ihren Kunden und Mitarbeitern anzuwenden.
- Die Kursunterlagen können Sie als offene Dateien gesondert erwerben
- Sie erhalten den Link zu meiner Bildkartei

## Ihr Gewinn Sie erfahren, wie Sie:

- psychische Prozesse und persönliche Handlungsmuster in die gewünschte Richtung bringen
- ZRM® in Gruppen und Einzelsettings anwenden können
- den wirklichen Wunsch Ihrer Klienten und Mitarbeiter spielerisch sichtbar machen
- auch schwierige Kunden und Mitarbeiter für den Prozess gewinnen können

## Ablauf

- Sie lernen die Theorie des ZRM® und vertiefen diese durch Selbsterfahrung
- Sie erhalten rechtzeitig Informationen über Ort, Anfahrt und Parkplätze
- Pausen machen wir, wenn die Stimmung danach ist 😊. Für beste Pausenverpflegung ist gesorgt- Bio und reichhaltig!
- Mittagessen: In Ulm gibt es zahlreiche wunderbare Restaurants: Diese Kosten sind bitte privat zu tragen
- Melden Sie sich bitte über das beigefügte Formular an

## Kursleitung

### Barbara Hartmann



- Selbstständig als Trainerin und Coach
- Zürcher Ressourcenmodell /ZRM®
  - Motivationspsychologie und Selbstmanagement  
Institut für Selbstmanagement & Motivation  
Zürich ISMZ GmbH  
Dr. Maja Storch / Dr. Frank Krause
- PSI Kompetenzberaterin
  - IMPART /Developing People  
Universität Osnabrück
- Systemisches Coaching
  - Milton-Erickson-Institut, Gunther Schmidt/  
Zentrum für hypnosystemische  
Kompetenzentfaltung / Heidelberg
- Hypnose
  - Institut für Angewandte Hypnose |  
Götz Renartz/ Mainz
- NLP- Practitioner
  - Mainzer NLP-Trainings / Mainz

## Daten

### Veranstaltungsort: Ulm

- Modul 1  
**Freitag, 03.12.2021/ 14:00 -18:00**
- Modul 2  
**Samstag, 04.12.2021/ 10:00- 18:00**
- Modul 3  
**Sonntag, 05.12.2021/ 10:00 -16:00**
- 690,00 Euro pro Person /incl. MwSt.

Die Teilnehmeranzahl ist auf 6 Personen begrenzt