

# Trainerprofil



## Barbara Hartmann

Meine berufliche Karriere ist vielfältig

Als Sozialpädagogin habe ich an der Basis gearbeitet und später die Vertriebskunst von der Pike auf gelernt. Als langjährige Führungskraft bin ich vertraut mit den Themen, die in Unternehmen zu lösen sind

Der rote Faden, der sich durch alle beruflichen Schritte zieht, ist die Leidenschaft Wissen zu vermitteln und Können zu trainieren

Moderne Psychologie und Neurowissenschaft bieten Erkenntnisse, die als Grundlage für die Entwicklung von erfolgreichen Management-Konzepten genutzt werden

Seit über 20 Jahren setze ich diese Methoden erfolgreich ein

Kommunikation, Messeauftritte, Führung und Selbstmanagement müssen nicht den letzten Nerv kosten  
Mit Know-how und gutem Selbstmanagement geht es leichter

### Schwerpunkte

- Organisationsentwicklung
- Gesundheit in Unternehmen
- Vertriebstaining 4.0
- Messetraining
- Kompetenz- und Potenzialentfaltung
- Selbstmanagement
- Resilienz

### Wie

- Training & Coaching für Teams
- Einzelcoaching
- Keynote Vorträge
- Unorthodox

## Vita

Jahrgang 1971

- **Trainerin & Coach für Selbstmanagement / 10 Jahren**
- **Führungskraft und Vertriebsmitarbeiterin in großen mittelständischen Unternehmen /15 Jahre**
  - Leitung von Vertriebsteams
  - Entwicklung von kundenindividuellen Konzepten
  - Mitarbeiterentwicklung & Coaching
- **Messeerfahrung / 17 Jahre**
  - Messeplanung
  - Training des Messteams
  - Vorträge und Workshops auf Messen
- **Sozialpädagogin (FH) / 5 Jahre**
  - Kliniküberleitung
  - Erwachsenenbildung

## Qualifikationen

- **Zürcher Ressourcenmodell /ZRM®**
  - Motivationspsychologie und Selbstmanagement Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich ISMZ GmbH  
Dr. Maja Storch / Dr. Frank Krause
- **Ausbildung zur Netzwerkmoderatorin/ TÜV**
  - Gerhard Schröder Kommunikation GmbH / Uslar
- **Systemisches Coaching**
  - Milton-Erickson-Institut, Gunther Schmidt
  - Zentrum für hypnosystemische Kompetenzentfaltung / Heidelberg
- **Hypnose**
  - Institut für Angewandte Hypnose  
Götz Renartz / Mainz
- **NLP- Practitioner**
  - Mainzer NLP-Trainings / Mainz

## Meine Haltung

- **Gute Fragen sind besser als Tipps**
- **Selbstorganisation und Resilienz sind Goldgruben für Menschen und Unternehmen**
- **Unverschnörkelt- mit Blick auf das Wesentliche**
- **Spürnase für Wichtiges**
- **Humorvoll**
- **Verstand und Gefühl nutzen, Ärmel hochkrempeln für Ihren Erfolg**